

Einladung zum 3. Mirkaledo-Oderbruchsamstag - zwei mal zwei Stunden
Improvisation!

Liebe *Mirkaledos* und

liebe Interessierte, die Stimmimprovisationen nach *Mirkaledo* gern einmal selbst erleben möchten! Heute lade ich Euch zum dritten Mal zu einem Improvisationsseminar in den Oderbruch ein,

und zwar für Samstag, den 7. Juni 2025.

Ablauf: 11 - 13 Uhr erste Runde Improvisation
13 - 14:30 Uhr gemeinsames Mittagessen
14:30-16:30 Uhr zweite Runde Improvisation

Ort: RADWEGEKIRCHE Kienitz an der Oder
Schulstraße 15
15324 Letschin / OT Kienitz

Inhalt

Was ist eigentlich „*Mirkaledo*“? Dazu könnt Ihr Euch auf <https://simonjakobdrees.de/mirkaledo-seminare-.html#referat3> die drei Mirkaledo-Performancereferate ansehen oder die Broschüre „*Was ist Mirkaledo – Selbsteigenheit?*“ lesen (bei mir erhältlich).

Daher hier jetzt keine großen Erklärungen, und so soll es dann auch beim Seminar sein.

Anfangs gebe ich Anregungen, um die Tür zum Improvisieren zu öffnen – wie z.B. „*Löst Eure Fesseln!*“ Das meint nicht nur die Fußgelenke, sondern auch Leib und Seele.

Oder: „*Lasst Euch gehen!*“ – soll heißen: Steigt in den Fluss, in den ich Euch immer wieder neu versuche einzuladen.

Die Arbeit mit *Mirkaledo* erzeugte über die Jahre, ich glaube, es sind schon über dreißig, so schöne Ansätze und Impulse zum Improvisieren, die ihre Blüten immer in den Augenblicken öffnen, in denen Menschen zusammenkommen, die über ihre „*selbsteigene Art*“, mit ihrem „*So sein*“ im Fühlen, Denken und Sich ausdrücken mit anderen in musikalischen Kontakt kommen möchten.

Eben dazu möchte ich Euch einladen!

Mirkaledo Institut und Mirkaledo e.V., Simon J. Drees, Weidenweg 62, 10247 Berlin
030 42026227 - info@mirkaledo.de

Anreise

- am einfachsten mit dem Auto (Siehe Navi!)
- mit dem Zug eine Stunde von Ostkreuz oder von Lichtenberg bis *Seelow / Gusow*. Für die restlichen ca. 20 km wäre dann ein Abholdienst nötig (den wir dann organisieren!)

Anmeldung

Die Neuen melden sich bitte zunächst bei mir im *Mirkaledo*-Institut per Telefon - 030 42026227 - an. Gegebenenfalls spricht auf den Anrufbeantworter, und ich rufe dann schnell zurück.

Alle Anmeldungen bitte per E-Mail: info@mirkaledo.de.

Kosten: 50,-€

Für Vereinsmitglieder ist das Seminar kostenfrei; eine Spende ist immer möglich.

Sollten diese Kosten für jemanden ein Hinderungsgrund für die Teilnahme darstellen, kann ich womöglich aus den Spendeneinnahmen der beiden vorangegangenen Oderbruchsamstage helfen. Bitte spricht mich bei der Anmeldung darauf an!

In der Pause können wir wieder mit einem liebevoll zubereiteten Mittagessen im Kirchencafé „*Himmel und Erde*“ gleich nebenan rechnen.

Nun freuen wir, der Vorstand des Mirkaledo e.V., uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Seid auch im Namen von Astrid und Klaus ganz herzlich begrüßt!

Simon